

# «Танцевальные истории»– тренировочный лагерь 2015

**1. Место проведения:** «Центр отдыха Голицыно» ( Учебно – методический центр Голицыно )  
Необходимо ехать по Минскому шоссе (44 км Минского шоссе, 23 км от МКАД) до развязки и поворот направо по указателю "ГОЛИЦЫНО". Далее по главной дороге по направлению к Можайскому шоссе- 1 км до указателя "Учебно- методический центр "Голицыно" (поворот налево).

**2. Время проведения:** с 16 по 27 августа (заезд в лагерь 15 августа с 20-00 до 21-30).

**3. Стоимость сборов:** 39 600 р. (12 дней)

**4. В стоимость сборов входит:** - проживание в двухместных номерах, питание – шведский стол, ежедневные групповые тренировки по СТ и ЛА, гимнастика, хореография, джаз - модерн, зумба; ежедневные практики, организованные прогоны, индивидуальные уроки по предварительной записи (в стоимость сборов не входят). Все пары будут разбиты на 2 группы по возрасту и классу.

## Педагоги

**Стандартная программа:** Колодкин Алексей (с 16 по 22 августа, инд. занятие 3200р. с пары) Группы  
Колодкина Анна (с 16 по 22 августа, инд. занятие 3200р. с пары.) Группы  
Котлов Максим (с 24 по 27 августа, инд. занятие 3200р. с пары.) Группы  
Волков Андрей (с 16 по 27 августа, инд. занятие 1500р. с пары)  
Кравченко Анастасия (с 16 по 27 августа, инд. занятие 1500р. с пары.)

## **Латиноамериканская программа:**

Киселевы Андрей и Анастасия (с 16 по 21 августа, инд. занятие 3200р. с пары.) Группы  
Орлов Евгений (с 22 по 27 августа, инд. занятие 2500р. с пары.) Группы  
Максимова Кристина (с 16 по 27 августа, инд. занятие 1500р. с пары)  
Покровский Сергей (с 16 по 27 августа, инд. занятие 1500р. с пары)

Гимнастика: Мальцева Нелли Юрьевна (17, 19, 21, 23, 25, 27 ) Группы

Хореография : Кричмарев Вячеслав (с16 по 27 августа, инд. занятие 2500р. с пары) Группы

## **ДЛЯ ТРЕНИРОВОК:**

1. Одежда для тренировок **Стандарт:** - девочкам длинные юбки или платья;  
- мальчикам танцевальные брюки, рубашки и галстуки;  
- танцевальная обувь для СТ;
- Латина:** - девочкам короткие юбки или платья;  
- мальчикам танцевальные брюки, футболки не широкие;  
- танцевальная обувь для ЛА;
- ( Девочки младшей младшая группы только короткие юбки и на ЛА и на СТ)
2. Для гимнастики и хореографии: - мальчикам: велосипедки, футболки  
- девочкам: гимнастический купальник !!!, лосины  
- чешки или балетные тапочки , теплые носки (вязанные)
- Коврик для гимнастики, утяжелители для рук и ног от 0,5 до 2 кг. в зависимости от возраста;
3. Для Зумбы, Джаз-модерна, зарядки: - спортивный костюм для занятий на улице (теплый);  
- легкие спортивные брюки с просторной футболкой;  
- кроссовки для улицы, кеды или джазовки для зала.

## **Исключить синтетику!!!**

## **С СОБОЙ ИМЕТЬ:**

4. Обувь для корпуса и улицы, зонг, куртку и тёплые вещи, предметы личной гигиены, маленькое полотенце для тренировок, кружка, ложка.
- 5 Тетрадь для записи (дневник тренировок).

## **МЕДИКОМЕНТЫ:**

6. Витамины (обязательно) так, чтобы хватило на все сборы.
7. Капли в нос, леденцы для горла, эластичные бинты, мазь спортивная, пластырь;
8. Внимание!!! Каждому родителю написать на листочке все проблемы своего ребёнка, связанные со здоровьем, с бытом, с общением. Наиболее частые заболевания, какими лекарствами обычно лечите (если, к примеру, у ребенка болят периодически уши, обязательно дать с собой капли в уши).

## **ПРОДУКТЫ:**

9. Из напитков только сок или минеральная вода. Чипсы, соленые сухарики, дыни, арбузы, «Фанта», «Квас», «Кока-кола» и т.п., пожалуйста, не привозите и не давайте с собой на сборы. На общем столе у детей всегда должны быть орехи, курага, лимоны, мед, шоколад, фрукты, чай и сахар.

**ОТЪЕЗД ИЗ ЛАГЕРЯ: 27 августа в 20:00 (после окончания всех тренировок).**

Организатор сборов: Максимова Ирина Валерьевна тел. 8-916-886-01-93