

«Танцевальные истории»– тренировочный лагерь 2015

1. Место проведения: «Центр отдыха Голицыно» (Учебно – методический центр Голицыно)
Необходимо ехать по Минскому шоссе (44 км Минского шоссе, 23 км от МКАД) до развязки и поворот направо по указателю "ГОЛИЦЫНО". Далее по главной дороге по направлению к Можайскому шоссе- 1 км до указателя "Учебно- методический центр "Голицыно" (поворот налево).

2. Время проведения: с 16 по 27 августа (заезд в лагерь 15 августа с 20-00 до 21-30).

3. Стоимость сборов: 39 600 р. (12 дней)

4. В стоимость сборов входит: - проживание в двухместных номерах, питание – шведский стол, ежедневные групповые тренировки по СТ и ЛА, гимнастика, хореография, джаз - модерн, зумба; ежедневные практики, организованные прогоны, индивидуальные уроки по предварительной записи (в стоимость сборов не входят). Все пары будут разбиты на 2 группы по возрасту и классу.

Педагоги

Стандартная программа: Колодкин Алексей (с 16 по 22 августа, инд. занятие 3200р. с пары) Группы
Колодкина Анна (с 16 по 22 августа, инд. занятие 3200р. с пары.) Группы
Котлов Максим (с 24 по 27 августа, инд. занятие 3200р. с пары.) Группы
Волков Андрей (с 16 по 27 августа, инд. занятие 1500р. с пары)
Кравченко Анастасия (с 16 по 27 августа, инд. занятие 1500р. с пары.)

Латиноамериканская программа:

Киселевы Андрей и Анастасия (с 16 по 21 августа, инд. занятие 3200р. с пары.) Группы
Орлов Евгений (с 22 по 27 августа, инд. занятие 2500р. с пары.) Группы
Максимова Кристина (с 16 по 27 августа, инд. занятие 1500р. с пары)
Покровский Сергей (с 16 по 27 августа, инд. занятие 1500р. с пары)

Гимнастика: Мальцева Нелли Юрьевна (17, 19, 21, 23, 25, 27) Группы

Хореография : Кричмарев Вячеслав (с16 по 27 августа, инд. занятие 2500р. с пары) Группы

ДЛЯ ТРЕНИРОВОК:

1. Одежда для тренировок **Стандарт:** - девочкам длинные юбки или платья;
- мальчикам танцевальные брюки, рубашки и галстуки;
- танцевальная обувь для СТ;
- Латина:** - девочкам короткие юбки или платья;
- мальчикам танцевальные брюки, футболки не широкие;
- танцевальная обувь для ЛА;
- (Девочки младшей младшая группы только короткие юбки и на ЛА и на СТ)
2. Для гимнастики и хореографии: - мальчикам: велосипедки, футболки
- девочкам: гимнастический купальник !!!, лосины
- чешки или балетные тапочки , теплые носки (вязанные)
- Коврик для гимнастики, утяжелители для рук и ног от 0,5 до 2 кг. в зависимости от возраста;
3. Для Зумбы, Джаз-модерна, зарядки: - спортивный костюм для занятий на улице (теплый);
- легкие спортивные брюки с просторной футболкой;
- кроссовки для улицы, кеды или джазовки для зала.

Исключить синтетику!!!

С СОБОЙ ИМЕТЬ:

4. Обувь для корпуса и улицы, зонг, куртку и тёплые вещи, предметы личной гигиены, маленькое полотенце для тренировок, кружка, ложка.
- 5 Тетрадь для записи (дневник тренировок).

МЕДИКОМЕНТЫ:

6. Витамины (обязательно) так, чтобы хватило на все сборы.
7. Капли в нос, леденцы для горла, эластичные бинты, мазь спортивная, пластырь;
8. Внимание!!! Каждому родителю написать на листочке все проблемы своего ребёнка, связанные со здоровьем, с бытом, с общением. Наиболее частые заболевания, какими лекарствами обычно лечите (если, к примеру, у ребенка болят периодически уши, обязательно дать с собой капли в уши).

ПРОДУКТЫ:

9. Из напитков только сок или минеральная вода. Чипсы, соленые сухарики, дыни, арбузы, «Фанта», «Квас», «Кока-кола» и т.п., пожалуйста, не привозите и не давайте с собой на сборы. На общем столе у детей всегда должны быть орехи, курага, лимоны, мед, шоколад, фрукты, чай и сахар.

ОТЪЕЗД ИЗ ЛАГЕРЯ: 27 августа в 20:00 (после окончания всех тренировок).

Организатор сборов: Максимова Ирина Валерьевна тел. 8-916-886-01-93